PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-11-02	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	66
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Selecciona técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de sus emociones, en situaciones de juego y actividad física.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
tema .- Lanzamiento

SUBTEMAS :
Flexibilidad • Resistencia

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento ,

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Su importancia. "selección de tiro" • Factores comunes a todos los tiros • Clases de tiro: o Tiro libre o Tiro estático

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Lanzamiento por equipos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizaran algunas actividades donde los estudiantes pueden representar sus territorios desde los diferentes puntos de vista retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-11-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 66	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949400	IAN EMMANUEL GONZALEZ	Asistio
1011107609	VALERY SOFIA GODOY	Asistio
1220218301	JACOB ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1197468992	SAMUEL DAVID RIVERA	Asistio
1023950874	CHRISTOPHER DAMIAN MORA	Asistio
1023937728	DANNA GABRIELA ROMERO	Asistio
1012922891	DOMINICK SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1021687379	SARAH VALENTHINA HERNANDEZ	Asistio
N37664596251	ARANTZA VALENTINA GARCIA	Asistio
1023958420	MEGAN ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1028683849	MARIA FERNANDA MORA	Asistio
1021687776	SAMUEL FELIPE ARREDONDO	Asistio
N37664589521	SHEILYN VICTORIA DASILVA	Asistio
1016735337	EMILY DAHIANA RODRIQUEZ	Asistio
1012420928	MELANY SARAY HOLGUIN	No asistio
1016960217	JHOAN SEBASTIAN JULIO	Asistio
1033793214	KAROL MICHELL RAMIREZ	Asistio
N37664564188	DILAN JESUS ROMAN	No asistio
1023953289	SAMUEL DAVID RENTERIA	Asistio
1010232074	MELANIE JUANNITA ROA	Asistio
1101695540	DYLAN ESTEBAN CAMARGO	Asistio
1036021013	WILMER DANIEL GUILLEN	Asistio
1034787293	WILMER SAID CONDE	No asistio
N37664346088	SANTIAGO JEREMIAS MENDEZ	No asistio
1028622236	DANA MARTINA ARIAS	Asistio